Общество с ограниченной ответственностью
«Учебный центр имени Н. П. Бехтеревой»

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО «Учебный центр имени Н. П. Бехтеревой»

Хетрик С.В.

«11» ноября 2026 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной образовательной программы повышения квалификации

"Введение в теорию и практику эмоционально-фокусированной терапии (ЭФТ) по работе с парами»

Категория обучающихся: психологи, психотерапевты разных направлений, начинающие специалисты.

Общая трудоемкость (час): 125 ак. ч.

Форма обучения: с отрывом / без отрыва от работы / с частичным отрывом от работы.

№п/п	Наименование модулей, разделов, дисциплин, тем	Трудоемкость (всего час)	Аудиторные занятия (час)		Самост. работа (час)
			лекций	практ/ сем	
1	Основные предположения и поворотные события процесса изменений в ЭФТ. Карта процесса лечения. Диагностика и формирования терапевтических отношений. Алгоритм работы с эскалированной парой.	25	10	11	4
2	Исследование негативного цикла взаимодействия пары. Углубление первичных эмоций - основные инструменты и техники. Терапевтическая позиция. Рефрейминг.	25	10	11	4
3	Формирование надежной привязанности в паре. Вовлечение отстраняющегося. Смягчение преследующего. Алгоритм работы терапевта на 2 стадии.	25	10	11	4
4	Структура работы терапевта с ранами привязанности в паре. Исцеление измен.	25	10	11	4
5	Сексуальный запрос в паре. Медиация разводов. Защита итоговых работ слушателей курса	25	10	11	4
Трудоемкость программы (всего)		125	105		20

Заместитель директора

по учебно-методической работе /Нюхалов Г.А./_____ _____



psy.education